

# EMPFEHLUNGEN

## Bücher/Hörbücher

- Marie Kondo – Magic Cleaning: Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert
- Lothar Seiwert und Werner Tiki Küstenmacher – Simplify your life: Einfacher und glücklicher leben
- Anne Löwen: Minimalismus Mom: Wie weniger deinen Familienalltag bereichert
- Patricia Cammarata: Raus aus der Mental Load-Falle: Wie gerechte Arbeitsteilung in der Familie gelingt
- Marla Cilley – Die magische Küchenspüle

## Serien und Filme

### Netflix:

- Aufräumen mit Marie Kondo
- Minimalismus – Weniger ist jetzt
- Minimalism – A documentary about the important things (Englisch, mit Untertitel)

### YouTube:

- Warum Ordnung glücklich macht – Die Aufräumexpertin (hessischer Rundfunk)
- Ordnung / Die schwarzen Kisten (von Daniel Frerix)

## Blogs

<https://haushaltsmuffel.de>

Figurtyp herausfinden und stylen: <https://www.wundercurves.de/page/figurtypen/>

<https://happymomlife.eu/flylady-methode-einleitung/>

Farbtypen Quiz: <https://kosmetik-killertal.de/farbtyp-quiz/#Quiz>

## Stichworte und Hashtags

Minimalismus, Kleidung falten nach konmari, Frugalismus, FlyLady, Clean Mom Routine