

Fit durch das Jahr!

Themen-Abend 30. September 2021

Altes Heilkräuterwissen neu entdeckt

19:30 Uhr



Präsenz und auch Online

- Was kann ich vorbeugend für mich und meine Familie tun, dass wir nicht bei jeder Erkältungswelle dabei sind? Was kann besonders für unsere Kinder hilfreich sein?
- Wenn der Hals kratzt, die Nase läuft, der Husten uns plagt und wir nicht gleich zum Antibiotikum greifen wollen – welche Mittel aus der Naturapotheke gibt es dafür?
- Ein informativer und praxisnaher Vortrag mit **Heidi Fugmann**, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin aus Mittelfranken.

Beginn 19:30 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr. | **Auch live in Präsenz!** (ggf. mit Kontakterfassung)
Bei Präsenzveranstaltung: Eintritt kostenlos. Spenden für unser Projekt sind immer willkommen.

Adresse

Werkstatt Familie
Haus Neuland
im JMEM-Gelände
Berthelsdorfer Str. 7
09661 Hainichen

www.werkstatt-familie.de

Kontakt

Telefon: 037207-5690-10
willkommen@werkstatt-familie.de

